

Workshop di YOGA e DANZA con NUNZIA TIRELLI (CH)



# DANZA IMMAGINALE

**Danza Immaginale.**

**Laboratorio di Yoga e Danza.**

Sostare nell'esperienza del gesto, con naturalezza, vivere nel respiro, meditare con il corpo, immergersi in paesaggi inesplorati con elementi di Yoga Sciamanico e Yoga Giapponese. Passeggiare nella consapevolezza che "lo spazio è una caratteristica nascosta del movimento e il movimento è un aspetto visibile dello spazio", visitando i principi dello Spazio Armonico di Rudolf Laban.

**COSTO** > 20 euro

**ISCRIZIONI** > [workshop@senzaconfinidipelle.com](mailto:workshop@senzaconfinidipelle.com) - 3470561735 - 3384040237

**DATE E ORARI** > Sabato 29 giugno 2024 ore 15:00 - 18:00

**LUOGO** > Parco delle Arti Mlineddu, Ossi (SS)

**ORGANIZZAZIONE** > Senza Confini Di Pelle/Aria Performing Art Festival

Nunzia Tirelli. Analista del movimento CMA rilasciato da LIMS, New York. Coreologa pratica diploma "Choreological studies" Trinity Laban, Londra. Danzamovimento terapeuta, Art Therapy Italiana, Bologna. È stata danzatrice lavorando con diverse compagnie in Svizzera e all'estero, danzatrice-attrice con il Teatro delle Radici, Lugano (1990-2002). Attenta agli aspetti del "movimento dal profondo" master "Ground Form" Movimento Autentico, Wabi Sabi mentoring, frequenta la scuola di Yoga Sciamanico e Integrale dell' Imaginal Academy. Dal 2002 si dedica agli studi di Rudolf Laban e organizza eventi sul Monte Verità che riguardano le ricerche "labaniane" nella contemporaneità. Nel 2014 è stata insignita del premio Patrimonio della danza in Svizzera. Dal 2018 è membro della giuria federale di danza.